PROCESSO SELETIVO PARA INGRESSO NOS **CURSOS DE APERFEIÇOAMENTO NOS MOLDES *FELLOW* DA ÁREA DE ENSINO MULTIPROFISSIONAL** ANO LETIVO 2027.

EDITAL Nº 002/2026

CHAVE DE CORREÇÃO

209 - FISIOTERAPIA EM CUIDADOS PALIATIVOS EM ONCOLOGIA

BANCA ORGANIZADORA

INTEC INSTITUTO DE PESQUISA, GESTÃO E TECNOLOGIA
processoseletivo@institutointec.org.br
(31) 3016-3027

QUESTÃO Nº 1 - 25,00 PONTOS

Defina linfedema, estabeleça sua diferenciação em relação ao edema e descreva as principais causas de linfedema em pacientes oncológicos.

CHAVE DE CORREÇÃO:

O candidato deverá definir o linfedema como uma condição caracterizada pelo acúmulo de líquido rico em proteínas nos tecidos, decorrente da redução ou comprometimento da capacidade de transporte do sistema linfático.

Deverá diferenciar o linfedema do edema, destacando que o edema corresponde ao aumento do líquido no espaço intersticial e pode estar relacionado a diferentes mecanismos e condições, enquanto o linfedema decorre especificamente de alteração na drenagem linfática, podendo apresentar caráter crônico e progressivo.

No contexto oncológico, deverão ser citadas como causas frequentes: cirurgias com remoção de linfonodos, radioterapia envolvendo cadeias linfáticas, obstrução ou infiltração tumoral do sistema linfático e outras alterações decorrentes do tratamento ou da progressão da doença

QUESTÃO Nº 2 - 25,00 PONTOS

Defina metástases ósseas, identifique os tipos de câncer mais frequentemente associados à sua ocorrência e descreva uma consequência clínica direta dessa condição.

CHAVE DE CORREÇÃO:

O candidato deverá explicar que as metástases ósseas ocorrem quando células provenientes de um tumor primário se disseminam para o tecido ósseo, onde se instalam e se proliferam.

Deverá citar como tumores frequentemente associados às metástases ósseas os cânceres de mama, próstata e pulmão.

Como consequência clínica direta, deverá ser mencionada pelo menos uma repercussão relacionada ao comprometimento da estrutura óssea, como fratura patológica, dor óssea ou outro evento decorrente do enfraquecimento do osso podendo gerar limitação funcional.

QUESTÃO Nº 3 - 25,00 PONTOS

Analise o papel do fisioterapeuta na prevenção de complicações secundárias em pacientes acamados com metástases ósseas, considerando os aspectos motores, respiratórios e circulatórios. Em seguida, proponha duas estratégias fisioterapêuticas seguras e adequadas a esses pacientes.

CHAVE DE CORREÇÃO:

O candidato deverá demonstrar compreensão sobre a atuação fisioterapêutica na prevenção de complicações decorrentes da imobilidade e do comprometimento funcional, considerando:

- Aspectos motores: prevenção da perda funcional, manutenção da mobilidade dentro dos limites de segurança e prevenção de complicações associadas ao imobilismo e ao posicionamento inadequado;
- Aspectos respiratórios: utilização de posicionamentos e estratégias que favoreçam a ventilação e contribuam para a prevenção de complicações respiratórias;
- Aspectos circulatórios: utilização de mobilizações e estímulos compatíveis com a condição clínica para reduzir os efeitos da imobilidade sobre a circulação.

Como estratégias fisioterapêuticas seguras, o candidato deverá apresentar duas condutas adequadas, tais como:

1. Mudanças posturais programadas, respeitando a localização e a estabilidade das lesões ósseas, com técnicas de mobilização e posicionamento que minimizem movimentos de risco;
2. Exercícios individualizados e supervisionados, respeitando as limitações clínicas e funcionais do paciente e evitando movimentos que possam aumentar o risco de dor, instabilidade ou fratura, como movimentos bruscos, torções ou outras sobrecargas contraindicadas.

As condutas propostas deverão demonstrar preocupação com a segurança, prevenção de complicações e manutenção da qualidade de vida.

QUESTÃO Nº 4 - 25,00 PONTOS

Explique, com base nos cuidados paliativos oncológicos, a importância da avaliação fisioterapêutica individualizada e descreva os principais aspectos que devem ser considerados na elaboração do plano de tratamento fisioterapêutico para esses pacientes.

CHAVE DE CORREÇÃO:

O candidato deverá reconhecer que a avaliação fisioterapêutica individualizada é fundamental para identificar a condição funcional do paciente, suas necessidades, sintomas, limitações, riscos e possibilidades terapêuticas.

Deverá relacionar a avaliação à definição de objetivos compatíveis com a condição clínica e o estágio da doença, priorizando aspectos como conforto, funcionalidade, controle de sintomas e qualidade de vida.

Na elaboração do plano fisioterapêutico, espera-se que sejam considerados aspectos como:

- História clínica e funcional do paciente;
- Queixas e sintomas atuais, como dor, fadiga, dispneia e edema;
- Avaliação física e cinesiológico-funcional;
- Status funcional, podendo ser utilizadas escalas de avaliação funcional;
- Presença de metástases e outras complicações que possam limitar ou contraindicar determinadas intervenções;
- Ambiente onde o cuidado é realizado, incluindo contexto hospitalar, ambulatorial ou domiciliar;
- Preferências, objetivos e percepção do paciente em relação à sua funcionalidade e bem-estar;
- Participação e capacitação do cuidador;
- Barreiras ambientais, especialmente no contexto da assistência domiciliar.

A resposta deverá demonstrar compreensão de que o plano terapêutico deve ser individualizado, dinâmico e baseado em metas realistas, considerando a evolução clínica e as necessidades do paciente.